

LAFV legt Leiden als dé wetenschapsstad vast

LEIDEN – Vijf jaar geleden kreeg Leiden ter gelegenheid van het eerste wereldwijde placebocongres, dat hier werd gehouden, de bijnaam 'Placebocity'. Een fijne geuzennaam als je bedenkt dat placebo in het latijn 'ik zal je behagen' betekent. Op 4 april is 'placebo' het dagonderwerp van Leiden2022. Een gesprek met Andrea Evers, hoogleraar gezondheidspsychologie.

HOE ZOU JE ZELF 'PLACEBO' OMSCHRIJVEN? "Bij het woord placebo wordt al snel aan de welbekende suikerpil gedacht, maar het placebo-effect is veel meer dan dat. Het is de kus op je knie van je moeder nadat je gevallen bent, de witte doktersjas die zorgt voor jouw vertrouwen in een zorgverlener, maar ook jouw positieve ervaring met paracetamol, die de pijn al doet verminderen zodra je het pilletje ziet. Ook heeft het placebo-effect een 'negatief broertje', het nocebo-effect. Een voorbeeld van een nocebo-effect is het krijgen van

Leiden viert de wetenschap

LEIDEN- Leiden is in 2022 European City of Science. 365 Dagen lang viert men wetenschap, kennis, kunst en kunde, vol activiteiten voor iedereen met een nieuwsgierige geest. Elke dag staat er een ander onderwerp centraal. En zo viert de LAFV in samenwerking met Leiden2022 haar 100-jarig bestaan in deze rubriek. Iedere week plaatst de LAFV op deze plek in het Leids Nieuwsblad een foto die gerelateerd is aan een dagonderwerp. ●



hoofdpijn direct na het lezen van de bijsluiter van een medicijn.” **MET WELK ONDERZOEK HOUD JE JE VOORNAMELIJK BEZIG?** “Samen met mijn team doe ik veel onderzoek naar hoe placebo- en nocebo-effecten werken en hoe ze ingezet kunnen worden om gezondheid van mensen te verbeteren. Momenteel zijn we bezig met het ontwikkelen van een Virtual Reality training voor zorgverleners. Hierin leren we zorgverleners hoe ze het beste kunnen communiceren met

patiënten om placebo-effecten te vergroten, en nocebo-effecten te verminderen. In de ontwikkelde communicatie training leren we aan zorgverleners hoe ze dit het beste kunnen doen. Een voorbeeld: Wanneer een dokter voor het geven van een prik tegen je zegt: dit kan even pijn doen, dan zorgt dit voor een negatieve verwachting en kan dit er ook daadwerkelijk voor zorgen dat je meer pijn voelt.” **WAT ZIEN WE OP DE FOTO?** “Op de foto

Hoogleraar Andrea Evers (rechts) tijdens een virtual reality-training (Foto: LAFV/Rob Oudshoorn).

zie je iemand die onze Virtual Reality training aan het doen is. Zorgverleners gaan in onze VR training in gesprek met een virtuele patiënt, bijvoorbeeld een patiënt die ze medicatie gaan voorschrijven. Er wordt aan hen gevraagd dit op een dusdanige manier te doen dat ze rekening houden met het optimaliseren van placebo-effecten en het minimaliseren van nocebo-effect.”

WAT IS ER TE DOEN OP MAANDAG 4 APRIL TIJDENS DE DAG VAN HET PLACEBO-EFFECT? “Tussen 08.00 en 09.00 uur ben ik te gast bij Radio Weetlust. In de middag tussen 15.00 en 18.00 uur organiseren we een event op het Vijf Meiplein om mensen een inkijkje te geven in het placebo-onderzoek wat wij doen”. ●