

# LAFV legt Leiden als dé wetenschapsstad vast

LEIDEN – Op vrijdag 5 augustus is ‘pijn’ het dagonderwerp van Leiden2022. ‘Pijn is fijn’ is een uitspraak die niet veel mensen zullen beamen. Want in onze maatschappij zijn we vaak geneigd tegen moeilijke gevoelens te vechten of het te vermijden. Ieder mens heeft zo zijn eigen overlevingsmechanismen ontwikkeld, die ooit functioneel zijn geweest. Maar vaak dragen we oude pijn mee en blijven we in cirkeltjes lopen. Door de vinger op de zere plek te leggen en pijn daadwerkelijk te voelen kan er veel veranderen in je leven.

Ter ere van het dagonderwerp fotografeerde Henk Aschman van de Leidse Amateur Fotografen Vereniging Akbere Ghiday. Zij vluchtte zeven jaar geleden op zestienjarige leeftijd vanuit Eritrea. Hoewel hier gefotografeerd voor de pijnstillingsproducten in een drogisterij ervaart zij juist psychische pijn. En zijn daar eigenlijk wel medicijnen tegen? Ghiday vluchtte over de

## Leiden viert de wetenschap

LEIDEN – Leiden is in 2022 European City of Science. 365 Dagen lang viert men wetenschap, kennis, kunst en kunde, vol activiteiten voor iedereen met een nieuwsgierige geest. Elke dag staat er een ander onderwerp centraal. En zo viert de LAFV in samenwerking met Leiden2022 haar 100-jarig bestaan in deze rubriek. Iedere week plaatst de LAFV op deze plek in het Leids Nieuwsblad een foto die gerelateerd is aan een dagonderwerp. ●



beruchte route door Soudan, Libië, Italië en uiteindelijk een AZC in Nederland. Inmiddels woont ze met haar driejarige dochtertje in Lisse. Ze studeert aan het MBO, heeft het erg naar haar zin, maar mist haar achtergebleven familie enorm. Akberet is schrijfster van het boek ‘Wie ben jij, wie ben ik’.

### Pijnstilling

Pijnstillers zijn medicijnen die gebruikt wordt om pijn te verminderen of weg te nemen. Een andere

manier om pijn weg te nemen tijdens een operatie is met narcose, hierbij wordt de patiënt bewusteloos gemaakt. Voor 1846 werden operaties zelden met verdoving uitgevoerd, door een gebrek aan goede narcosemiddelen. Voordat er beter middelen waren ontdekt werd een vaak een flinke tik op het hoofd gegeven om iemand bewusteloos te kunnen opereren. Andere methodes waren het gebruik van veel overmatig alcohol of verwurging. Een bekende grondlegger van

**Akberet Ghiday voor het pijnstillingschap in de drogisterij (Foto: pr/LAFV/Henk Aschman).**

de moderne pijnstilling is de Fransman Pierre Robiquet in 1832. Hij ontdekte codeïne in wit alkaloidbruikbaar als kalmeringsmiddel en in hoestsiroop. Cannabis was eveneens een veelgebruikte pijnstiller, maar dit gebruik verdween met de introductie van aspirine. Als sinds de Oudheid gebruiken mensen pijnstillers. Vier eeuwen voor Christus schreef grondlegger

van de westerse geneeskunde Hippocrates van Kos, Griekse arts, al over aspirine. Hij zag als een van de eerste natuurlijke oorzaken voor ziekten, in plaats van bovennatuurlijke. De arts schreef over de pijnstillende, ontstekingsremmende en koortsverlagende werking van asperine. De werkzame stof werd gewonnen uit wilgenbast en wilgenbladeren. ●